



CHAM'SPORTS



Date et lieu	Activités		Repas
	Matin	Après-midi	
<p>02/05</p> <p>Stade du Molleton</p>	<p>Echauffement : Poule, Renard, Vipère</p> <p>Base-ball / Course de relais</p>	<p>Echauffement : Le déménageur</p> <p>Rugby-flag / Golf</p>	<p>Pic-nic</p>
<p>03/05</p> <p>Stade du Molleton</p>	<p>Echauffement : Epervier</p> <p>Football / Tir à l'arc</p>	<p>Echauffement : Ballon prisonnier</p> <p>Saut en longueur / Hockey sur gazon</p>	<p>Pic-nic</p>
<p>04/05</p> <p>Stade du Molleton</p>	<p>Olympiades</p> <p>Base-ball / Course de relais / Football / Tir à l'arc</p>	<p>Olympiades</p> <p>Rugby-flag / Golf / Saut en longueur / Hockey sur gazon</p>	<p>Pic-nic</p>

Déroulement des activités : un grand jeu sert d'échauffement pour l'ensemble du groupe. Les enfants sont ensuite répartis par âge en 2 groupes. Ils tournent sur les 2 activités et profitent également d'un temps libre. Les activités proposées sont adaptées au niveau de pratique des enfants.
 #Accueil# 7h30-9h30 #Départ# 9h30 #Activités# 10h-12h #Repas Temps calme# 12h-14h #Activités# 14h-16h #Retour Goûter# 16h15 #Départ# 17h-18h30.
 Vous pouvez visionner les photos de la journée sur le blog www.saint-chamas.com/infojeunesse , le mot de passe vous sera envoyé par message.

Sportivement, l'équipe Cham 'sports