




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 02 au 06  <p>En Octobre, les fruits et légumes de saison sont La châtaigne</p>	Salade verte et dés de gouda Pâtes à la carbonara <i>(sans porc : carbonara de dinde)</i> Crème dessert caramel	 Pizza au fromage Goulash de bœuf Carottes sautées Fromage Fruit de saison	Concombres vinaigrette Boulettes d'agneau sauce méridionale Lentilles Reblochon à la coupe Petits suisses aromatisés	Salade de pâtes aux crudités Rôti de dinde Epinards en béchamel Cotentin Fruit de saison	Haricots verts en salade Brandade de saumon Yaourt sucré  Fruit de saison
Du 09 au 13 La Semaine du goût  <p>La carotte</p> <p>"Promenons nous dans les bois!!"</p>	Croissillon emmental Alouette grillée Poêlée forestière aux bolets, girolles et champignons de Paris Fromage fouetté Compote de pommes-coings	Salade d'endives aux noix Paëlla d'automne (potiron, fenouil et châtaigne) au riz de Camargue  Camembert à la coupe Yaourt sur lit de myrtille 	Mélange des sous bois (salade, champignons et radis) Steak haché aux baies Pâtes Fromage blanc nature Miel	Bagels avec fromage frais au cresson à tartiner Parmentier de canard en purée de carottes à la noisette Pomme rouge	Mesclun Quenelle lyonnaise de brochet sauce tomate Boulgour Brie à la coupe Gâteau aux marrons
Du 16 au 20  <p>Le coing</p>	Pâté de campagne <i>(sans porc : pâté de volaille)</i> Dos de colin à l'échalote Pommes vapeur Emmental à la coupe Fruit de saison	Carottes râpées Aiguillette de poulet pané Chou romanesco à la crème Chanteneige Flan au chocolat	Cœur de scarole Gnocchis à la bolognaise de thon St marcellin à la coupe Compote	Salade de pois chiches Œufs durs sauce mornay Courgettes sautées  Fromage Fruit de saison	Betteraves vinaigrette Galopin de veau Riz aux oignons Petit suisse sucré Fruit de saison
Du 23 au 27 Vacances de la Toussaint  <p>Promenons-nous dans les bois!!!</p>	 Emincé de dinde à la diable Julienne de légumes Crème anglaise et roulé au chocolat	Salade kouki Raviolis à la provençale Gouda Fromage blanc sucré	Pizza au fromage Steak haché de porc <i>(sans porc : steak haché de bœuf)</i> Petits pois Brie à la coupe Fruit de saison	Endives et dés de fête Blanquette de veau Riz Mousse au chocolat	Salade de pommes de terre cucumis Beignets de calamars Choux fleur béchamel Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison
Du 30/10 au 03/11 Vacances de la Toussaint 	Radis-beurre Bœuf aux oignons Frites Fripons Yaourt aromatisé	Halloween Carottes râpées Wings de poulet Flan de courge au cumin Rouy à la coupe Beignet au chocolat	1er Novembre	Cake aux olives Filet de hoki sauce provençale Haricots verts persillés Emmental Fruit de saison	Salade verte Jambon de volaille Pâtes Coulommiers à la coupe Liégeois à la vanille

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.