



## INFORMATIONS AUX FAMILLES :

Été 2021

Actualisé le : **11 juin 2021**

Réalisé par : **Service Jeunesse & Sports**

Directrice : Emmanuelle Manca, 06-11-81-53-82

Réunion d'information : Mercredi 23 juin 2021 de 18h à 19h à la Récampado, salle Jean Paul Varet (au centre aéré) si regroupement possible

Adresse du séjour : Centre de vacances, le Brudou, Pont-du-Fossé, 05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas (à 20min de Gap) Tél : 04-92-50-67-15

Départ : Le **Samedi 10 Juillet** à 14h. Rendez-vous à **13 H 30** sur le parking de la Récampado

Retour : Le **Samedi 24 Juillet** à 12h sur le parking de la Récampado

Activités du séjour : Wakeboard ou Bouée tractée, Vtt, Canoë-Kayak, escalade-fia ferrata, Cani-rando, Une piscine est sur place ainsi que du matériel sportif permettant entre autres la pratique du base-ball, tir-à-l'arc, volley-ball, rugby, palet breton, quilles finlandaise etc...

Attention : Joindre obligatoire **une attestation d'aptitude de l'enfant à savoir nager** (document à réaliser en piscine, valable à vie et exemple fournie sur le portail famille). Le cas échéant, l'enfant pourra pratiquer la baignade mais ne pourra pas pratiquer les activités aquatiques et nautiques.

Journée type :

**7h-8h** : levé échelonné, les enfants se dirigent dans le calme vers la salle d'activité ou un animateur est présent.

**8h** : Petit déjeuner jusqu'à 9h maximum

**9h-10h** : Préparation à la pratique de l'activité, les enfants s'habillent pour aller au point de rendez-vous

**10h-12h** : Activité encadrée par les animateurs ou par des encadrants diplômés selon les activités.

**12h-13h** : Repas du midi dans le réfectoire ou à l'extérieur selon le temps.

**13h-14h** : Temps calme dans les chambres ou la salle d'activité ou à l'extérieur avec une séance méditation reconnexion à la nature.

**14h-16h** : Activité encadrée par les animateurs ou par des encadrants diplômés selon les activités.

**16h** : Goûter

**17h- 19h** : Temps calme, douches (1 enfant par chambre)

**19h** : Repas du soir

**20h30 -21h30** : veillée avec couché échelonné

Blog photo : Mise en ligne dès le premier jour du séjour, le mot de passe vous sera envoyé le jour même.

L'adresse du blog est : <http://infojeunesse.saint-chamas.com/>

Emmanuelle, Directrice du séjour