



# CHAM'SPORTS



**Saint-Chamas**  
*en Provence*

## Groupe « Santez-vous sport »

## Groupe « Muscles tes neurones »

Thème : *Sport pour tous*

Thème : *Douceur de vivre*

<i>Du 9 Janvier au 3 Avril 2019</i>	Activités	Lieux	Repas	Activités	Lieux	Repas
9 Janvier	Matin : Sport Sénior Après-midi : Initiation sportive	Maison de retraite & Stade Molleton	Self	Atelier Yoga	Récampado	Self
16 Janvier	Matin : Belote & Poker Après-midi : Grand jeux	Centre aéré & Chapelle	Self	Sortie Lac Istres	Istres St Blaise	Sandwichs
23 Janvier	Journée Sport Associatif	Village	Self	Petit pot de sel d'antan	Récampado	Self
30 Janvier	JOURNEE CHAM'SPORTS	Stade Molleton	Self	JOURNEE CHAM'SPORTS	Stade Molleton	Self
6 Février	Matin : Sport Sénior Après-midi : Initiation au Short-Golf	Maison de retraite & Stade Molleton	Self	Coopération jeux sportifs	Stade Molleton	Self

<i>Du 9 Janvier au 3 Avril 2019</i>	<b>Activités</b>	<b>Lieux</b>	<b>Repas</b>	<b>Activités</b>	<b>Lieux</b>	<b>Repas</b>
27 Février	Journée « Sport Associatif »	Village	Self	Fresque sur l'environnement & Atelier culinaire	Récampado	Self
6 Mars	Grand Jeu « Anim'ton Village »	Village	Self	Gand jeu sur la pollution	Village	Self
13 Mars	Matin : Sport Sénior Après-midi : Initiation au Baseball	Maison de retraite & Stade Molleton	Self	Sortie aux baux de Provence « peinture plein air »	Baux de Provence	Sandwichs
20 Mars	JOURNEE CHAM'SPORTS	Stade Molleton & Poudrerie	Self	JOURNEE CHAM'SPORTS	Stade Molleton & Poudrerie	Self
27 Mars	Sortie Sportive à définir	Salon de Provence	Pique-nique	Rugby Flag & Pancartes recyclage	Stade Molleton	Self
3 Avril	Matin : Sport Sénior Après-midi : Initiation à la pétanque	Maison de retraite & Stade Molleton	Self	Golf Solidaire & Les chercheurs de pierre	Stade & Théâtre de verdure	Self

Dans l'attente de diverses confirmations, les activités sont susceptibles d'être décalées.

Cependant, le programme du jour est affiché tous les mercredis à l'entrée du centre.

L'équipe Cham'sports